

Аннотация программы дисциплины по выбору

### **«Экстремальная психология»**

Курс рекомендован для студентов ФФМ МГУ имени М.В. Ломоносова 1 - 6 курсов.  
Читается в осеннем семестре 2023-2024 уч.г.

С 11.09 2023 г

Понедельник 17.20-18.50 (первое занятие, в дальнейшем возможно изменение времени и дня проведения, в соответствии с расписанием участников занятий) п Ауд. .

36 аудиторных часов, в т.ч. лекции, семинары, самостоятельные занятия. 2 зачетные единицы.

Автор курса: канд. психол. наук Малова Юлия Владимировна, [malova.yulia@gmail.com](mailto:malova.yulia@gmail.com)

Опыт практической работы в системе здравоохранения: 20 лет диагностической и психотерапевтической психологической помощи участникам ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС и пациентам с онкологическими заболеваниями, находящимся на лечении и комплексной реабилитации в Российском научном центре рентгенорадиологии.

#### ***Цели курса.***

Разностороннее освещения теоретических и практических подходов к экстремальности в психологии (в сопоставлении с психиатрическим, управленческим, философским).

Формирование знаний и умений, необходимых медицинским профессионалам

- для сохранения собственного психологического благополучия и поддержания оптимального функционального состояния и слаженной командной работы в экстремальных условиях (при ликвидации последствий катастроф, в зоне террористических атак и военных действий, в ситуации повышенной стрессогенности в условиях пандемии итд);
- при взаимодействии с пациентами, находящимися в экстремальной ситуации, имеющими в анамнезе экстремальный опыт и другими (не имеющими соматических нарушений) потерпевшими в чрезвычайных ситуациях и инцидентах, также при взаимодействии с их родными (в первую очередь родителями пациентов детского возраста) и близкими.

#### ***Тематический план***

1. Работа сотрудников медицинских учреждений и мультипрофильных бригад при преодолении последствий чрезвычайных ситуаций и при длительной работе в потенциально стрессогенной и психологически травмирующей ситуации. Профилактика, адаптация, психологическая реабилитация.

2. Психологическая помощь (экстренная и отсроченная) профессионалам экстремальных профессий и столкнувшимся с экстремальностью. Самопомощь.
3. Психологическая диагностика экстремальных психологических состояний, стресс-ассоциированных психических расстройств, психической травмы и других нежелательных последствий экстремального опыта. (В соответствии с МКБ-11)
4. Индивидуально-психологические особенности реакции на экстремальную ситуацию и переживания экстремального опыта.
5. Когнитивные нарушения при столкновении с экстремальным опытом. Роль аффекта и когнитивно-стилевого функционирования в формировании дисфункциональной картины мира и принятии решений, возможности произвольной регуляции.
6. Возрастные особенности и закономерности переживания экстремального опыта.
7. Нейропсихологический анализ сочетанного воздействия поражения мозга и реакции на экстремальную ситуацию
8. Коммуникация и взаимодействие с пациентами, имеющими экстремальный опыт. Работа со сложными эмоциями пациентов и их близких. Особенности приверженности лечению и жизненного стиля в целом у пациентов с экстремальным опытом.
9. Психологические последствия воздействия экстремального опыта диагностики и лечения на пациентов с угрожающими жизни заболеваниями (онкологические заболевания, последствия радиационного воздействия и др.). Структура психологических задач при помощи различным группам пациентов с экстремальным опытом. Взаимосвязи и «синдром взаимного отягощения» изменений соматического статуса и психологических последствий в различных чрезвычайных ситуациях.
10. Программы психологической реабилитации в структуре комплексной помощи участникам военных действий. ликвидации последствий техногенных катастроф, беженцам и другим.